

La sexualité est au cœur de notre vie :

Nous sommes au mieux le fruit de l'amour, au pire le fruit d'une sexualité. Nous portons en nous de multiples contrats inconscients, d'idées reçues, de transmissions implicites ou explicites sur l'amour, les désirs et la sexualité.

Ainsi, «nos bagages» s'immiscent dans nos relations et dans notre façon d'oser désirer ou de nous couper de nos désirs qu'ils soient sexuels ou non ! On aime et on désire avec ce qui nous a été transmis mais aussi en fonction de ce qui nous a été refusé.

La libido est une formidable énergie de vie, d'en-vie ! dont nous sommes tous imprégnés. Comment elle nous dirige, nous limite voire nous angoisse ?

En avez-vous peur ? Y êtes-vous soumis ? La fuyez-vous ? La ressentez-vous ? Comment la ressentez-vous ? Est-ce un moteur ? Doit-on toujours agir nos désirs ? Entre fantasmes et incarnation de nos désirs, quelles lois font références ?

Ce stage sera l'occasion de mettre en lumière vos croyances et les transmissions reçues et, d'en faire le tri. Vous pourrez, ainsi, être au plus près de vos désirs pour mieux les incarner dans votre vie et oser, pleinement, être vous-même.

Ce séminaire d'Analyse Psycho-Organique propose, à partir de rêve éveillé, d'expérientiels organiques, de psychodrames, d'explorer en images et en sensations cette merveilleuse énergie de vie qu'est la libido, dans un cadre bienveillant qui permettra l'expression des émotions et des sentiments retenus et/ou enkystés dans le corps.

Conditions

Ce stage est proposé aux personnes qui souhaiteraient vivre à la fois la richesse d'un travail psychothérapeutique en groupe mais aussi un moment de ressourcement et d'introspection.

Dates, horaires et lieu du stage

Du vendredi 17 mars (16H00) au dimanche 19 mars 2023 (16H00)

Lieu : Île-Tudy – 29980 (Proche de la plage)

Tarif

Toute inscription nécessite un entretien préalable gratuit (en présentiel ou en visioconférence) excepté pour les personnes que j'accompagne en processus psychothérapeutique.

- Le coût du stage : 320 euros. 160 euros d'arrhes sont à verser à l'inscription et reste acquis en cas de désistement.

- Le coût de l'hébergement : 80 euros en chambre double.

- Le coût de la pension : Sous forme « d'auberge espagnole ». Les déjeuners et dîners se feront sous forme de partage convivial avec ce que chaque participant apportera.

Bulletin d'inscription

à adresser à Christelle Lauden - 20 avenue Yves Thépot - 29000 Quimper
christelle.lauden@gmail.com - Tél : 06.23.70.01.75

Nom _____ Prénom _____

Tel _____ Tel portable _____

Email _____

Je m'inscris au stage : Désirs, fantasmes et sexualité. Je verse 160 euros d'arrhes.

Date et signature, précédées de « lu et approuvé »

Désirs, fantasmes et sexualité

Christelle LAUDEN

est psychopraticienne, formée à l'analyse psycho-organique et à la psychanalyse transgénérationnelle. Elle anime des psychothérapies en groupe depuis une dizaine d'années.

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P) et de la Société Française des Analystes Psycho-Organiques (PSY APO).

Son intérêt pour l'humain, la psychologie, la philosophie et pour les pratiques thérapeutiques l'a amenée à privilégier la rencontre humaine dans l'intimité de l'espace thérapeutique. Sa profonde croyance dans les ressources multiples de l'être humain à changer, à évoluer, à grandir est au cœur de son métier qu'elle exerce avec enthousiasme, humilité et sensibilité.

Elle reçoit sur rendez-vous des adultes, des adolescents, des enfants et des couples en thérapie individuelle et/ou en groupe.



Du 17 mars 16H00 au 19 mars 2023 16H00

Animé par Christelle LAUDEN

