

## Sécurité, besoins et désirs

Nous naissons avec des besoins et la réponse que nous recevons à ceux-ci, tout au long de notre petite-enfance, enfance et adolescence va créer, plus ou moins, de sécurité intérieure et de capacité à répondre à nos besoins d'adulte.

Sentir sa sécurité intérieure permet d'éprouver ses besoins, de les exprimer et d'en ressentir la satisfaction.

En revanche, s'il n'y a pas eu suffisamment d'accordage dans la satisfaction de nos besoins, il sera difficile de sentir et d'accéder à nos désirs.

On désire avec ce qui nous a été transmis dans les réponses reçues mais, aussi, en fonction de ce qui nous a été refusé.

Comment est-ce que mes besoins et mes désirs sont interreliés ? Est-ce que je fais mes choix dans ma vie pour répondre à mes désirs ou est-ce que je fais mes choix par résignation ? Qu'est-ce que je gagne à rester dans l'échec ? Qu'est-ce que je mets en place inconsciemment pour ne pas satisfaire réellement mes besoins ? Est-ce que j'ai conscience de mes besoins profonds ? Qu'est-ce qui m'empêche d'aller vers mes désirs ? Comment je me freine ?

Ce séminaire d'Analyse Psycho-Organique propose, à partir de rêves éveillés, d'expérientiels organiques, de psychodrames, d'explorer en images et en sensations la différence entre besoin et désir. Mais, aussi, de sentir sa sécurité intérieure et d'éprouver la satisfaction de répondre à ses besoins pour aller vers la réalisation de ses désirs et sortir, peut-être, de cycles de frustration.

## Conditions

Ce stage est proposé aux personnes déjà engagées dans le groupe continu ainsi qu'à celles qui souhaiteraient vivre à la fois la richesse d'un travail psychothérapeutique en groupe mais aussi un moment de ressourcement et d'introspection.

### Dates, horaires et lieu du stage

Du vendredi 15 mars 2024 (16H00) au dimanche 17 mars 2024 (16H00)

Lieu : 20 avenue Yves Thépot – 29000 Quimper

### Tarif

- Toute inscription nécessite un entretien préalable gratuit (en présentiel ou en visioconférence) excepté pour les participants du groupe continu de psychothérapie
- Le coût du stage : 320 euros. 160 euros d'arrhes sont à verser à l'inscription et restent acquis en cas de désistement.

---

### Bulletin d'inscription

à adresser à Christelle Lauden - 20 avenue Yves Thépot - 29000 Quimper  
[christelle.lauden@gmail.com](mailto:christelle.lauden@gmail.com) - Tél : 06.23.70.01.75

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Tel portable \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Je m'inscris au stage : « Sécurité – Besoin - Désir ». Je verse 160 euros d'arrhes.

Date et signature, précédées de « lu et approuvé »

Christelle LAUDEN

est psychopraticienne, formée à l'analyse psycho-organique et à la psychanalyse transgénérationnelle. Elle anime des psychothérapies en groupe depuis une douzaine d'années.

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P) et de la Société Française des Analystes Psycho-Organiques (PSY APO).

Son intérêt pour l'humain, la psychologie, la philosophie et pour les pratiques thérapeutiques l'a amenée à privilégier la rencontre humaine dans l'intimité de l'espace thérapeutique. Sa profonde croyance dans les ressources multiples de l'être humain à changer, à évoluer, à grandir est au cœur de son métier qu'elle exerce avec enthousiasme, humilité et sensibilité.

Elle reçoit sur rendez-vous des adultes, des adolescents, des enfants et des couples en thérapie individuelle et/ou en groupe.



Cabinet de psychothérapie «Le Transatlantique» 20 avenue Yves Thépot – 29000 Quimper  
Tél. : 06 23 70 01 75 - [www.christelle-lauden-psy.fr](http://www.christelle-lauden-psy.fr)

# Sécurité – Besoins - Désirs

Du 15 mars 16H00 au 17 mars 2024 16H00  
(Stage non résidentiel)

Animé par Christelle LAUDEN



*C'est dans le processus même d'inter-dépendance constructive avec le monde et d'adaptation de la nature à ses besoins, à ses désirs et à ses aspirations, que l'homme constitue son humanité*  
(René Dubos Ingénieur en agronomie, biologiste et écologue)